

令和6年度 育英大学・育英短期大学

第5回公開講座

～ぐんま県民カレッジ連携講座～

講座名

オリンピックと触れ合おう！！

～オリンピック競技であるレスリングを体験してみよう！～



受講料無料！

お問い合わせ先

育英大学・育英短期大学地域連携推進室

高崎市京目町 1656 番地 1

027-329-8122(直通)

kanrika@ikuei-g.ac.jp

<https://www.ikuei-g.ac.jp/>

お申し込みはこちらから



【講座概要】

オリンピック競技でもあるレスリング競技をオリンピック選手と共に体験してみましよう。

レスリングは全身を使う競技です。体力を向上させるだけでなく、全身の筋肉を発達させる助けとなり、バランス感覚や柔軟性も向上させることが出来ます。幼児期の発育発達に重要な要素が全て含まれていると言っても過言ではありません。さまざまな競技でも活かせる基礎的な動きづくりや、身体の使い方が学べます。

また、先日行われたパリオリンピックの金メダリストと触れ合い、質疑応答などや記念撮影を行うことで、大きな目標を持つ大切さを育みます。

後援 高崎市及び高崎市教育委員会(申請中)

対象 幼児、小学生

持ち物 運動できる服装、室内履き、タオル、飲物

定員 50名程度

申込期限 令和6年10月17日(木)
(定員となり次第、締め切らせていただきます。)

メールにてお申し込みの場合は…希望講座名、氏名、連絡の取れる電話番号を
kanrika@ikuei-g.ac.jp までおしらせください。

