

お気軽に ご利用ください

梅雨の季節になりました。みなさん、体調管理はうまく出来ていますか。

学生生活に慣れてきた6月頃は、生活リズムが崩れやすい時期でもあります。

※寝付きが悪い

※ちゃんと寝ているはずなのに、昼間眠くなってしまう

※勉強や遊びに忙しくて、睡眠時間を削りがち

※夜中に目が覚めてしまう

気になる事がある人は、学生相談室でお話してみませんか。

開室予定日

6月12日(木) 17日(火) 26日(木)

ご予約は学生支援課または保健室へ！

学生支援課：gakuseika@ikuei-g.ac.jp 027-329-8140・8141

保健室：hokenshitsu@ikuei-g.ac.jp 027-329-8142