



学生相談室だより

2025年4月号

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます
在学生のみなさん、ご進級おめでとうございます



皆さん、春休みはどのように過ごされましたか？リフレッシュ出来ましたか？
4月は入学や進級など生活の変化に心と体が適応しようとして、不調を感じる人も少なくない時期といえます。生活習慣を見直して心身のケアを心掛けましょう。

学生相談室ではさまざまな相談に応じています。

学生生活が不安、学業についていけない、友人関係が苦しい、就職活動が不安、家族やパートナーのことで悩んでいるなど。また、なんだか思うようにいかないとき、自分らしく過ごせていないとき、心がどんよりしているときなど。悩みや問題を抱えたとき身近な人に相談するように、カウンセラーに相談することも選択肢の一つにしてもらいたいと思っています。問題が解決に向かうよう一緒に考えていきましょう。秘密は守られますので安心して学生相談室にお越しください。

学生相談室の利用について

- ・相談内容：学生生活のこと、人間関係のこと、将来のこと、どんなことでも構いません
- ・開室日：2025年4月10日（木）・15日（火）・24日（木）
5月8日（木）・20日（火）・22日（木）
6月12日（木）・17日（火）・26日（木）
7月10日（木）・15日（火）・29日（火）
8月19日（火）・28日（木）
- ・開室時間：①12：00－12：50 ②13：00－13：50 ③14：00－14：50
④15：00－15：50 ⑤16：00－16：50

・場所：G棟3階東側奥

・申し込み方法：

学生支援課または保健室に電話かメールで予約をお願いします。

メールで予約するときは件名に「学生相談室の予約」と記載してください。

学生支援課 メール：gakuseika@ikuei-g.ac.jp 電話：027-329-8140・8141

保健室 [メール hokenshitsu@ikuei-g.ac.jp](mailto:hokenshitsu@ikuei-g.ac.jp) 電話：027-329-8142

※事前予約制ですが、予約が入っていないときは相談できます。

面接開始時間にドアをノックしてください。

ご協力よろしくお願いたします。

臨床心理士・公認心理師

おまちしています



相談室