育英大学・育英短期大学

学生相談室だより１１月号

　スポーツや勉強に打ち込みやすい季節になりました。みなさん、学生生活を満喫していることと思います。
　そして、秋は深く考え事をするのに向いている季節でもあります。考え過ぎてしまって、同じところから抜け出せなくなってしまう場合もあるかも知れません。
　そんな時は、音楽を聴いたり・散歩したり・運動をしたり・美味しいものを食べたりすると、視点が切り替わって新しいアイデアが浮かんでくることがあるので、ぜひ試してみてください。

１１月開室予定日

１０日（火）・１９日（木）・２４日（火）

ご予約は学生支援課または保健室へ

学生支援課：gakuseika@ikuei-g.ac.jp027-329-8140/8141

保健室：hokenshitsu@ikuei-g.ac.jp 027-329-8142