

# 学生相談室だより

2025年2月号

皆さんには学生相談室をもっと気軽に利用してもらいたいのですが、皆さんの中には、いつも友達と一緒にいるのでなかなか利用しにくいとか、学生相談室に行って話すのはハードルが高いという方もいるかと思います。また、長期休暇中に相談してみたくなるということもあるかもしれません。そこで今回は学生相談室以外の相談機関についてご紹介します。全国にはさまざまな相談機関がありますが、厚生労働省「まもろうよこころ」<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>のページに掲載されているものは安心安全と言えます。電話で話したい場合、SNSのチャット機能を用いて話したい場合など、相談方法も選べます。皆さんにとって身近なLINEで相談に応じているところもあります。悩みや問題を抱えたとき、まずは皆さんにとって頼りやすいところを頼ってみてほしいと思います。



## 学生相談室の利用について

- 相談内容：学生生活のこと、人間関係のこと、進路のこと、なんでもOKです。
- 開室日：2025年2月13日（木）・2月25日（火）  
3月6日（木）・3月18日（火）
- 開室時間：
  - ① 12:00—12:50    ② 13:00—13:50    ③ 14:00—14:50
  - ④ 15:00—15:50    ⑤ 16:00—16:50
- 場所：G棟3階東側奥
- 申し込み方法：

学生支援課または保健室に電話かメールで予約をお願いします。  
メールで予約するときは件名に「学生相談の予約」と記載してください。  
学生支援課 メール：[gakuseika@ikuei-g.ac.jp](mailto:gakuseika@ikuei-g.ac.jp) 電話：027—329—8140・8141  
保健室 メール：[hokenshitsu@ikuei-g.ac.jp](mailto:hokenshitsu@ikuei-g.ac.jp) 電話：027—329—8142

※事前予約制ですが、予約が入っていないときは相談できます。

面接開始時間にドアをノックしてください。

ご協力よろしくお願いたします。

相談室

おまちしています

